

Nom : _____ Prénom : _____

Date : _____

Français 3

Unité 3 – La santé et le bien-être

Ah les vacances ! C'est le moment de combattre le stress.

Ce que nous savons :

Les verbes réfléchis sont utilisés pour _____ une activité que l'on fait à soi-même.



ex. Le lundi matin, je **me** lève à 5h 30 parce que je dois aller à l'école !

Le pronom **me** est l'équivalent de « _____ » en anglais.

À travailler :

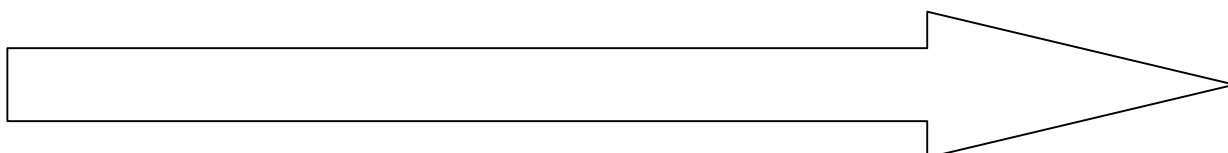
Contexte : Philippe est en vacances à la Guadeloupe avec son ami Hector. Il écrit un mail à son amie Claudette décrivant son voyage.

Tâche : Avec une autre personne, complétez le paragraphe suivant avec le pronom qui convient :
ME (M') / TE (T') / SE (S') / NOUS / VOUS

Chère Claudette,

Salut de la Guadeloupe ! On est arrivés il y a 6 jours et on _____ amuse bien ensemble. Nous sommes tombés très vite dans une routine vacancière. D'habitude, je _____ réveille à 9h et je reste au lit pour lire un peu. Mon copain, Hector, dort jusqu'à 10h et quand il _____ réveille, nous _____ levons. Quand tu pars en vacances, tu _____ lèves tard aussi ? Après, je vais dans la salle de bains pour _____ broser les dents et Hector reste dans la chambre pour _____ habiller. On _____ réunit avec des amis et nous allons au marché en plein air et achetons des fruits tropicaux. Après nous _____ promenons à la plage où mes amis aiment _____ baigner dans la mer. Moi, je préfère _____ reposer sur le sable chaud. On passe toute la journée à la plage et au coucher du soleil on retourne à l'hôtel où on _____ prépare à sortir pour le soir. Hector _____ lave dans la salle de bains pendant que je _____ brosse les cheveux. Nous revoyons nos amis au centre ville et nous allons dans un restaurant pour dîner. Nous rentrons vers 23h et _____ couchons très tard. Toi et tes amis, vous _____ couchez aussi en vacances ? Ecris-moi de tes nouvelles.

Jean-Philippe



Ce que nous allons apprendre : Les pronoms réfléchis au passé composé

Le passé composé est formé avec _____ parties.

PASSÉ COMPOSÉ = _____

PRENDRE (nous) = _____

Mais nous avons appris qu'il y a 16 verbes qui utilisent _____ au passé composé comme verbe auxiliaire.

ALLER (il) = _____

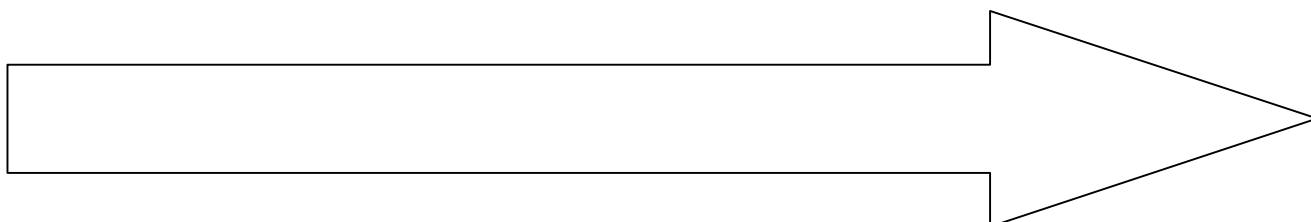
Mais faites gaffe ! Il faut **s'accorder** le sujet de la phrase avec le participe passé.

ALLER (elles) = _____

À travailler

Directions : Complétez les phrases suivantes au passé composé avec la forme appropriée. Faites attention à 1) l'auxiliaire du verbe et 2) la forme du participe passé.

- 1) Ce matin je/j' _____ (faire) un pique-nique à manger à la plage.
- 2) Malheureusement, Claire _____ (partir) de son hôtel en retard.
- 3) Au Carnaval, Jean-Luc _____ (acheter) un masque à offrir à sa mère.
- 4) Mes amis, Elisabeth et Monique _____ (venir) au mariage burlesque hier.
- 5) Jacques a vraiment de la chance ! Il _____ (monter) au sommet de la montagne Pelée en randonnée.
- 6) Nous _____ (voir) un grand défilé avec des chars décorés pour Mardi Gras.
- 7) Après le bal, vous _____ (prendre) le bus à l'hôtel.
- 8) Enfin, tout le monde (m.s.) _____ (retourner) tard pour se reposer demain matin.



Pour les verbes réfléchis au passé composé, il faut aussi utiliser le verbe :



Les verbes réfléchis

au passé composé

à l'affirmatif

se lever

je _____

nous _____

tu _____

vous _____

il _____

ils _____

elle _____

elles _____

on _____

Les verbes réfléchis

au passé composé

au négatif

se lever

je _____

nous _____

tu _____

vous _____

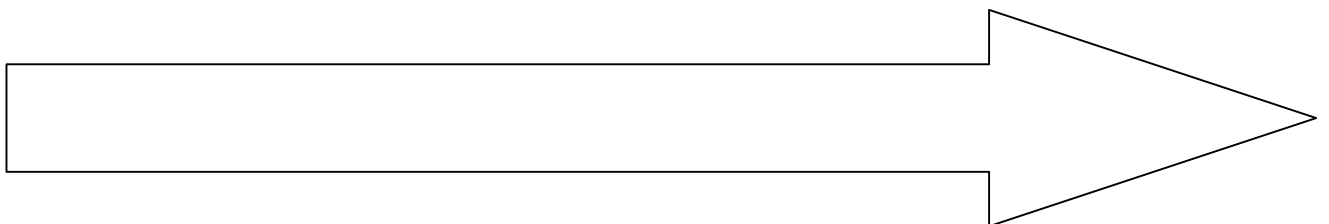
il _____

ils _____

elle _____

elles _____

on _____



À travailler :

Contexte : Vous allez écrire une lettre à un ami décrivant le premier jour de votre séjour à la Guadeloupe.

Tâche : Imaginez 10 activités que vous avez faites et écrivez-les au passé composé. Attention au verbe auxiliaire !!

se réveiller
se lever
manger le petit-déj
aller à la plage
se reposer sur le sable

lire un roman
se baigner dans la mer
se bronzer
dîner dans un restaurant
s'acheter une souvenir

voir des amis
faire une visite de l'île
retourner à l'hôtel
se coucher à _____
se brosser les dents

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____